

Un bon petit-déjeuner à l'école

En classe, avec Madame Charles, nous avons étudié l'équilibre alimentaire, indispensable pour être en bonne santé. Pour concrétiser ce cours, Madame Charles a organisé un petit déjeuner à l'école.

Ainsi, le mardi 28 février, avant de participer au carnaval de l'école (raison pour laquelle certains sont déguisés), nous, les enfants des classes de CE2 A, CE2 B et CE2-CM1, nous nous sommes rassemblés au réfectoire pour prendre un bon petit déjeuner équilibré : il y avait des laitages (lait chocolaté, yaourts et fromage), des féculents (pain et baguette), des fruits (brochettes de fruits et jus d'orange), des protéines (lait chocolaté et brochettes de saucisses de volaille et blancs de poulet) et un peu de sucres (confiture, nutella, confiture de lait)...

En un mot, nous avons tous passé un super moment, instructif et convivial, que nous essaierons de reproduire à la maison...







